

Integrierte Warmluftbefeuchter für CPAP und NIV

Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Pneumologie

Version vom 07.07.2023

Der Entscheid zur Nutzung eines integrierten Warmluftbefeuchter bei CPAP oder NIV wird gemeinsam durch den behandelnden Pneumologen und den Geräteanbieter getroffen. Primäres Ziel ist es, die Mundtrockenheit zu reduzieren, aber auch die Schleimhäute von Nase und Bronchien zu schützen.

Die Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie schlägt basierend auf den aktuellen Daten die folgenden Empfehlungen vor. Diese können je nach Einzelfall individuell angepasst werden.

Befüllung des Warmluftbefeuchters

- Die Befeuchterkammer muss jeden Morgen geleert werden (Vermeidung von stehendem Wasser) und jeden Abend vor dem Gebrauch wieder aufgefüllt werden. Dies ist wichtig, um ein übermässiges Wachstum von Bakterien zu verhindern.
- Für die Schweiz empfehlen wir das Verwenden von kaltem, trinkbarem Leitungswasser. Wenn Sie die Notwendigkeit der Entfernung von Kalkablagerungen im Luftbefeuchter reduzieren möchten, kann das Wasser für mindestens 10 Minuten abgekocht werden, wodurch der Mineraliengehalt durch Ausfällung verringert wird. Abgekochtes Wasser ist in sauberen Glasflaschen einige wenige Tage haltbar. Geben Sie nie kochendes Wasser direkt in den Luftbefeuchter.
- Destilliertes Wasser für nichtmedizinische Zwecke wird nicht empfohlen, da es Mikropartikel enthalten oder mit pathogenen Bakterien kontaminiert sein kann.
- Es ist nicht notwendig, medizinisch steriles Wasser zu verwenden.
- Geben Sie niemals ätherische Öle oder andere Produkte in die Befeuchterkammer.
- Bewegen oder transportieren Sie Ihr Gerät niemals, während sich Wasser in der Befeuchterkammer befindet (Gefahr eines Totalausfalls des Geräts, wenn Wasser eindringt).

Reinigung der Befeuchterkammer

Der Befeuchter sollte regelmässig (etwa einmal pro Woche) mit einem milden Reinigungsmittel ausgewaschen werden und nachfolgend ohne direkte Sonneneinstrahlung trocknen. Sollten sich Kalkablagerungen bilden, spülen Sie die Befeuchterkammer mit etwas Essiglösung aus. Sobald der Luftbefeuchter wieder sauber ist, spülen Sie ihn mit klarem Wasser nach.

Befeuchtungsintensität

Ihr Geräteanbieter (z.B. Lungenliga) kann Ihnen zeigen, wie Sie die Intensität der Befeuchtung selbstständig anpassen können. Eine zu starke Befeuchtung stellt keine Gefahr dar. Es gibt nur zwei mögliche Nachteile :

- In Schlauch oder Maske können sich störende Wasserstropfen bilden.
- Der Luftbefeuchter kann sich bereits vor Ende der Nacht vollständig entleeren, so dass die Luft am Ende der Nacht nicht mehr befeuchtet wird. In diesem Fall können Sie nachts Wasser auffüllen oder ihren Geräteanbieter kontaktieren, um andere mögliche Optionen zu besprechen.

Bei anhaltender Trockenheit von Mund oder Nase wenden Sie sich an Ihr Betreuungsteam, das andere Lösungen mit Ihnen evaluieren kann (Reduktion von Luftlecks, Mundnasen-Maske, befeuchtende Nasensalben, zuckerfreie Bonbons, künstlicher Speichel, etc.)

Verfasst von Dr Grégoire Gex, Spital Wallis

Validiert durch die Special Interest Group (SIG) Sleep breathing disorder und die SIG Ventilation and O2