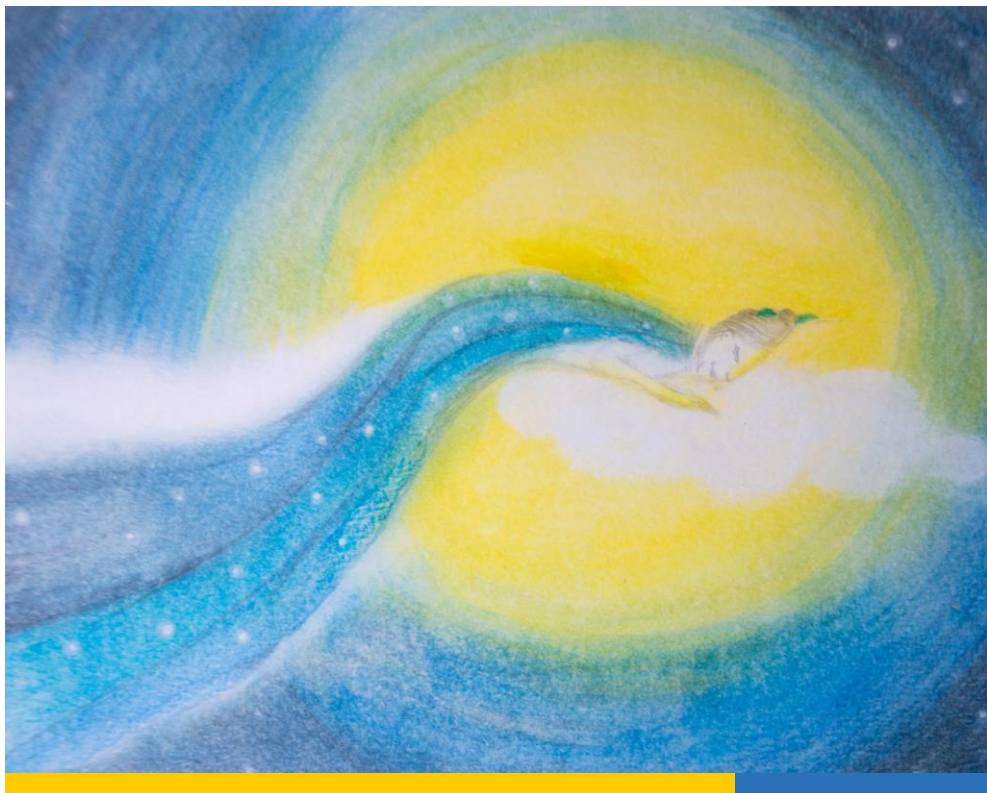




Pneumologie und Schlafmedizin

Schlafmedizin in der Praxis

Schlafstörungen erkennen und behandeln

23. Oktober 2025 im Hörsaal LUKS

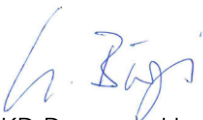
Liebe Kolleginnen und Kollegen

Schlaf ist – neben Ernährung und Bewegung – eine anerkannte Säule der Gesundheit und Prävention. Schlafbezogene Störungen sind häufig, oft unspezifisch und haben dennoch tiefgreifende Auswirkungen auf Lebensqualität, Komorbiditäten und Prognose.

In einem kompakten, interdisziplinären Fortbildungsnachmittag geben wir Ihnen einen praxisnahen Überblick über die wichtigsten schlafmedizinischen Krankheitsbilder – vom primären Schnarchen bis zur obstruktiven Schlafapnoe, von exzessiver Tagesschläfrigkeit bis zur Insomnie. Sie lernen, wie Sie in der hausärztlichen Sprechstunde typische Symptome erkennen, initial beurteilen und gezielt weiter abklären können.

Das Schlafzentrum lädt Sie herzlich zu einem spannenden und kollegialen Austausch ein – wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen aus der Praxis.

Freundliche Grüsse



KD Dr. med. Urs Bürgi

Chefarzt

Pneumologie und Schlafmedizin

Programm

Donnerstag, 23. Oktober 2025, 15.00 – 17.00 Uhr

15.00 Uhr	Begrüssung KD Dr. med. Urs Bürgi, Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin
15.05 Uhr	Schnarchen und Schlafapnoe. Von der Diagnostik zur Therapie Dr. med. Jonas Zehnder, Leitender Arzt HNO
15.30 Uhr	OSAS - wen, warum und wie behandeln KD Dr. med. Urs Bürgi, Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin
15.55 Uhr	Von der Schiene zur dauerhaften Lösung Prof. Dr. Thomas Gander, CA MKG Dr. med. Dr. dent. Andrea Della Chiesa, Oberarzt mbF MKG
16.20 Uhr	Schläfrigkeit und Schlaflosigkeit: Gemeinsamkeiten und Gegensätze Iraida Pisarenco, Oberärztin Schlafzentrum, FMH Neurologie
16.45 Uhr	Schlusswort KD Dr. med. Urs Bürgi, Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin
Apéro	

Moderation: KD Dr. med. Urs Bürgi, Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin

Allgemeine Informationen

Veranstaltungsort

- Hörsaal Kinderspital Luzern
Luzerner Kantonsspital
6000 Luzern 16

Credits

- Credits sind beantragt.

Anmeldung

- Online
via luks.ch/schlafmedizin-praxis



Teilnahmegebühren

- Die Teilnahme ist kostenlos.