

SUPSI

CAS Tabaccologia - Programma moduli specifici

CORSO BREVE A – Modulo 1 – IL RAZIONALE TEORICO

Responsabili: Drssa Med. Dea Degabriel, Dr. Med. JP. Blanc

MARZO 2026 Stabile Suglio - Manno	Venerdì 13 marzo Aula		Sabato 14 marzo Aula	MARZO 2026 Stabile Suglio - Manno	Venerdì 27 marzo Aula		Sabato 28 marzo Aula
Orario 09.00 – 10.30	Introduzione: Presentazioni, organizzazione del corso <i>J. Gianini – M. Realini – (G. Colatrella)</i>	08.20 - 09.50	Tossicologia del tabacco Effetti del tabagismo sul sistema respiratorio <i>Dr. Med. Pietro Gianella</i>	Orario 09.00 – 10.30	Effetti del tabagismo sull'apparato genito-urinario <i>Prof. Dr. med. Andrea Gallina</i>	08.20 - 09.50	NUOVO : Effetti del tabagismo sull'apparato odontoiatrico <i>Prof. Dr. med. dent. Goran Benic & Drssa med. dent. Assunta Villano</i>
Pausa	Prevalenza in CH e nel Mondo <i>Prof. E. Albanese Dr. Med. JP Blanc</i>	Pausa	NUOVO : Screening tumore polmonare e chirurgia toracica <i>Prof. Dr. med. Stefano Cafarotti</i> <i>Drssa Minam Patel</i> Switch Gruppo paramedici <i>Dr. med. Valentina</i>	Pausa	NUOVO : Effetti del tabagismo sulla gravidanza e sui nascituri <i>Drssa med. Nicoletta Piazza</i> Switch Gruppo paramedici <i>Dr. med JP Blanc</i>	Pausa	NUOVO : Effetto del tabagismo su pelle e cute (1h) <i>dermatologo Lorenzo Pelloni</i>
10.50 – 12.20		10.20 - 11.50		10.50 – 12.20		10.20 - 11.50	NUOVO : Correlazione diabete – fumo – ONLINE (1h) <i>Drssa med. Elena Gamara</i>
Pausa		Pausa		Pausa		Pausa	
13.20 – 14.50	Inquadramento delle problematiche tabagiche in ambito giovanile: dai dati epidemiologici alle motivazioni per non iniziare e per smettere.	12.30 - 13.20	NUOVO : Effetti del tabagismo sulle terapie oncologiche (1h) <i>Dr. med. JP Blanc</i>	13.20 – 14.50	Effetti del tabagismo sulla tiroide – <i>Drssa med. Chiara Camponovo (1h)</i>	12.30 - 13.20	I benefici dell'arresto del tabagismo Desiderio di smettere – ONLINE (1h) <i>Prof. Dr. Med. JP Humair</i>
Pausa		Pausa	Effetti del tabagismo sul sistema cardio-circolatorio (1h) - ONLINE <i>Prof. Drssa. Med. J. Sudano</i>	Pausa	Effetti del tabagismo sull'apparato otorinolaringoiatrico (2h) <i>Prof. Dr. med. Matteo Trimarchi</i>	Pausa	Panoramica dei metodi per smettere di fumare <i>Dr. med. JP Blanc (o Dr. Manzocchi)</i>
15.10 – 16.40	<i>Drssa med. Maria Cattaruzza</i>	13.40 - 14.30		15.10 – 16.40	Effetti del tabagismo sul sistema ematopoietico	13.40 - 14.30	

			Switch gr. paramedici Drssa med. Dea		Prof. Dr. Med. G. Stüssi (1h) Switch gr. paramedici Dr. med. Mattiolo / Drssa med. Malandrini		
--	--	--	---	--	--	--	--

CORSO BREVE A – Modulo 1 – IL RAZIONALE TEORICO

Responsabili: Drssa Med. Dea Degabriel, Dr. Med. JP. Blanc

APRILE 2026 Stabile Suglio - Manno	Venerdì 17 aprile Aula		Sabato 18 aprile Aula
Orario 09.00 – 10.30 Pausa 10.50 – 12.20	<u>Prevenzione del tabagismo:</u> Politiche strutturali di controllo del tabacco e della nicotina in Svizzera Aspetti economici e politici del tabagismo: costi e impatto dell'intervento medico sulla popolazione <i>Luciano Ruggia, MPH</i>	08.20 - 09.50 Pausa 10.20 - 11.50	Esercizio di intervento preventivo <i>Luciano Ruggia, MPH</i>
Pausa		Pausa	
13.20 – 14.50 Pausa 15.10 – 16.40	NUOVO: Politiche e progetti a livello cantonale <i>(1h) Federico Peter & Kurt Frey</i> NUOVO: Aspetti ecologici del tabagismo <i>(1h) Elena Strozzi</i> Marketing, campagne di disinformazione, ... <i>Luciano Ruggia, MPH</i>	12.30 - 13.20 Pausa 13.40 - 14.30	Presentazione risultati – domande e discussione <i>Luciano Ruggia, MPH</i> <i>J. Gianini – M. Realini</i>

CORSO BREVE B – Modulo 2 – DIPENDENZA, TERAPIE, POPOLAZIONE E SITUAZIONI SPECIFICHE

Responsabili: Dr. med. JP Blanc - Jocelyne Gianini, MPH

MAGGIO 2026 Stabile Suglio - Manno	Venerdì 8 maggio Aula		Sabato 9 maggio Aula	MAGGIO 2026 Stabile Suglio - Manno	Venerdì 29 maggio Aula		Sabato 30 maggio Aula
Orario 09.00 – 10.30	Il tabagismo: una malattia cronica Definizione di dipendenza al tabacco (CIM-10) o alla nicotina (DSM V) Prof. Dr. Med. JP Humair	08.20 - 09.50	Efficacia della sostituzione nicotinic Efficacia delle varenicline Efficacia del bupropione Efficacia della citisina Dr. med. Roberto Boffi	Orario 09.00 – 10.30	NUOVO I meccanismi neurochimici della dipendenza (1h) Dr. med. Matteo Preve	08.20 - 09.50	Psico-educazione della dipendenza, approccio alle differenti forme e aspetti Psi. Murielle Reiner
Pausa		Pausa		Pausa	NUOVO : Educazione terapeutica e la terapia cognitivo-comportamentale (3h) Dr. med. Daniele Mastrome	Pausa	
10.50 – 12.20	Come consigliare a aiutare i fumatori: approccio tradizionale (5°) e nuovo approccio: "combining default choices and shared decision making" Dr. Med. JP Blanc	10.20 - 11.50	Switch Gruppo paramedici Dr.ssa Dea De Gabriel (Evelyne Laszlo)	10.50 – 12.20		10.20 - 11.50	Le basi del colloquio motivazionale Psi. Murielle Reiner NUOVO L'approccio con l'ipnosi (1h) Dr. med. G. Salvemini
Pausa		Pausa		Pausa		Pausa	
13.20 – 14.50	Aspetti neurologici della dipendenza Metabolismo della nicotina Sintomi e segni del manco	12.30 - 13.20	Efficacia delle altre terapie combinate: NUOVO : cessare naturalmente di fumare: un metodo ecologico naturale per liberarsi dalle dipendenze. Psi. Nicolas Bonvin NUOVO L'agopuntura (1h) EOC centro medicina cinesi	13.20 – 14.50	Effetti del tabagismo sulla sfera psicologica e cognitiva Salute mentale e adolescenti Dr.ssa med. R.A. Colombo	12.30 - 13.20	NUOVO : sperimentiamoci con l'ipnosi" basi "comunicazione ipnotica" Dr. med. Giuseppe Salvemini <i>(da prevedere uno spinoff di una mezza giornata aperta a esterni).</i>
Pausa		Pausa		Pausa		Pausa	
15.10 – 16.40	 Prof. Dr. Med. JP Humair	13.40 - 14.30		15.10 – 16.40		13.40 - 14.30	

CORSO BREVE B – Modulo 2 – DIPENDENZA, TERAPIE, POPOLAZIONE E SITUAZIONI SPECIFICHE

Responsabili: Dr. med. JP Blanc - Jocelyne Gianini, MPH

SETTEMBRE 2026	Venerdì 25 settembre		Sabato 26 settembre
Stabile Suglio – Manno	Aula		Aula
Orario 09.00 – 10.30	Riduzione del tabagismo, arresto progressivo, pre- terapie, ENDS .	08.20	Come scrivere un “case report” Illustrazione cartelle tabaccologiche
Pausa	Linee guida CH .	-	Organizzazione della pratica medica e utilizzo protocolli e documenti
10.50 – 12.20	Dr.ssa med. Ariette Closuit + Dr.ssa med. Isabelle Jacot-Sadowski	09.50	Giochi di ruolo
		Pausa	Workshop in plenum
		10.20	
		-	Dr. Med. JP Blanc + consulenti
		11.50	
Pausa		Pausa	
13.20 – 14.50	Efficacia del consiglio nelle situazioni particolari: malato diabetico, pz. psichiatrico, tabacco-cannabis	12.30	Organizzazione della pratica medica e utilizzo cartella informatica tabagismo.
Pausa	Medicina di genere: tabagismo nelle donne	-	
15.10 – 16.40	Dr.ssa Closuit-Jenzer + Dr.ssa Jacot-Sadowski	13.20	Esercizio di certificazione (spazio autogestito) In parallelo lavorano gruppo medici / gruppo paramedici
		Pausa	
		13.40	
		-	Dr. Med. JP Blanc + consulenti
		14.30	

CORSO BREVE C – Modulo 3 – CONSULENZA TABACCOLOGICA APPLICATA

Responsabili: Dr. med. JP Blanc / Drssa med. Dea Degabriel / Drssa med. Sabrina Malandrini / Drssa med. Valentina Bianchi-Galli

OTTOBRE 2026 Stabile Suglio - Manno	Giovedì 15 ottobre Aula	Venerdì 16 ottobre Aula	Sabato 17 ottobre Aula	Novembre 2026 Stabile Suglio - Manno	Giorno di consultazione
Orario 09.00 – 10.30 Pausa 10.50 – 12.20	Il colloquio motivazionale <i>Apertura ad esterni possibile</i> Dr. Valter Spiller	Il colloquio motivazionale Dr. Valter Spiller	Il colloquio motivazionale Dr. Valter Spiller	<i>Orario</i> 09.00 – 10.30 <i>Pausa</i> 10.50 – 12.20	STAGE: pratica applicata nei consultori tabbaccologia EOC e della Lega polmonare ticinese <i>Medici dei consultori</i>
Pausa				Pausa	
13.20 – 14.50 Pausa 15.10 – 16.40	Il colloquio motivazionale Dr. Valter Spiller	Il colloquio motivazionale Dr. Valter Spiller	Il colloquio motivazionale Atelier di certificazione Dr. Valter Spiller	13.20 – 14.50 <i>Pausa</i> 15.10 – 16.40	STAGE: pratica applicata nei consultori tabbaccologia EOC e della Lega polmonare ticinese <i>Medici dei consultori</i>

CORSO BREVE C – Modulo 3 – CONSULENZA TABACCOLOGICA APPLICATA

Responsabili: Dr. med. JP Blanc / Drssa. med. Dea Degabriel / Drssa. med. Sabrina Malandrini / Dr. med. Valentina Bianchi Gialdi

DICEMBRE 2026 Stabile Suglio – Manno	Giorno di consultazione	Giorno di consultazione		Chiusura sabato 12 dicembre Fuori sede
Orario 09.00 – 10.30 Pausa 10.50 – 12.20	STAGE: pratica applicata nei consultori tabbaccologia EOC e della Lega polmonare ticinese <i>Medici dei consultori</i>	STAGE: pratica applicata nei consultori tabbaccologia EOC e della Lega polmonare ticinese <i>Medici dei consultori</i>	Orario: Seguiranno informazioni di dettaglio	Debriefing in plenum dell'esperienza clinica Chiusura e valutazione del CAS <i>Medici dei consultori + responsabili del corso</i>
Pausa				
13.20 – 14.50 Pausa 15.10 – 16.40	STAGE: pratica applicata nei consultori tabbaccologia EOC e della Lega polmonare ticinese <i>Medici dei consultori</i>	STAGE: pratica applicata nei consultori tabbaccologia EOC e della Lega polmonare ticinese <i>Medici dei consultori</i>		

Il rilascio del Certificate of advanced studies è subordinato alla certificazione dei moduli A, B e C e, entro 6 mesi dalla conclusione dei corsi teorici, alla validazione di 30 ore di attività di consultazione tabaccologica + un elaborato scritto di un case report =

Il termine ultimo per portare a conclusione il CAS è fissato al 30 giugno 2027