



Einladung



Ostschweizer Schlafsymposium 2026

Donnerstag, 23. April 2026, 13.30 - 17.30 Uhr
Kantonsspital Münsterlingen, PH3, Aula, Hörsaal

Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen

Gerne laden wir Sie zum diesjährigen Ostschweizer Schlafsymposium ein, das im Rahmen der bewährten Zusammenarbeit unserer schlafmedizinischen Zentren stattfindet.

Unter dem Leitthema „**Die Facetten der Schlafmedizin**“ möchten wir die Vielfalt unseres Fachgebiets in den Fokus rücken. Schlafmedizin betrifft nicht nur einzelne Krankheitsbilder, sondern begleitet den Menschen durch alle Lebensphasen und berührt zahlreiche medizinische Disziplinen.

Im klinischen Alltag stellen sich immer wieder grundlegende Fragen:

- Welche Schlafstörungen sind behandlungsbedürftig?
- Welche diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten stehen uns heute zur Verfügung?
- Und wie gelingt eine sinnvolle Zusammenarbeit zwischen spezialisierten Zentren, Hausarztpraxis und Pflege?

Das Symposium greift diese Fragestellungen auf und verbindet wissenschaftlich fundierte Inhalte mit praxisrelevanten Aspekten. Eingeladen sind Ärztinnen und Ärzte verschiedener Fachrichtungen, Pflegepersonal sowie alle am Thema Schlaf Interessierten.

Wir freuen uns, Sie zu einem anregenden Fortbildungsnachmittag und zum persönlichen Austausch begrüßen zu dürfen.

Herzliche Grüsse

Dr. med. Jørg Hansen-Tschan

Leiter des Zentrums für Schlafmedizin und Vorsitz Schlafsymposium 2026
Spital Thurgau AG, Kantonsspital Münsterlingen

Prof. Dr. Dr. med. Martin H. Brutsche

Chefarzt Pneumologie und Schlafmedizin
HOCH Health Ostschweiz

Programm und Referenten

13.30 **Begrüssung**

Dr. med. Jørg Hansen-Tschan, Leitender Arzt Pneumologie/Schlafmedizin
Spital Thurgau AG, Kantonsspital Münsterlingen

13.40 **Insomnie aus psychosomatischer Perspektive**

Dr. med. Stefan Jurenz, Oberarzt mbF Psychosomatik
Spital Thurgau AG, Kantonsspital Münsterlingen

14.20 **Welche Maske hätten Sie denn gerne? Wahl der richtigen CPAP-Maske**

Dr. med. Christian Gysin, Oberarzt mbF Pneumologie und Schlafmedizin
HOCH Health Ostschweiz

15.00 **Zahnmedizinische Perspektiven in der multidisziplinären Schlafmedizin**

Dr. med. dent. Günther Neumann, Zahnarzt und Praxisinhaber
Zahnarztpraxis Dr. Neumann, Schaffhausen

15.30 **Kaffeepause**

16.00 **Integration von Schlafmedizin in eine neurologische Rehabilitationsklinik**

Prof. Dr. med. Karsten Krakow, Chefarzt Neurologie
VITREA, Rehaklinik Zihlschlacht

16.30 **KI in der Schlafmedizin**

Dr. med. Karim Khalifa, Leitender Arzt Pneumologie
Spital Thurgau AG, Kantonsspital Frauenfeld

17.00 **35 Jahre Schlafmedizin**

Prof. Dr. med. Robert Thurnheer, Chefarzt Medizin
Spital Thurgau AG, Kantonsspital Münsterlingen

17.20 **Abschlusswort**

17.30 **Apéro**

Organisatorisches

Credits

Für diese Veranstaltung wurden bei den entsprechenden Fachgesellschaften CME-Credits beantragt.

- Schweizerische Gesellschaft für Pneumologie (SGP): 3 Credits
- Schweizerische Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie (SGSSC): 3 Credits
- Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM): 3 Credits

Die Inhalte der Fortbildung sind produkt- und firmenneutral.

Allfällige Interessenkonflikte der Referentinnen und Referenten werden offengelegt.

Anmeldung

Wir bitten Sie, sich per E-Mail (pneumologie.ksm@stggag.ch) anzumelden.

Spital Thurgau AG
Kantonsspital Münsterlingen
Zentrum für Schlafmedizin
Spitalcampus 1
CH-8596 Münsterlingen

Tel. +41 (0)58 144 21 73

pneumologie@stggag.ch
www.stggag.ch

Mit freundlicher Unterstützung durch

LÖWENSTEIN
medical

 **Resmed**


LUNGENLIGA
Thurgau · Schaffhausen


SOS
oxygene